

Haus Elstersteinpark

Vorsorge und Rehabilitation
für Mutter-Kind und Vater-Kind



Mal ganz *ich* sein



Mütter und Väter die sich täglich intensiv um Familie und Kinder mit Behinderung sowie deren Geschwisterkinder kümmern, brauchen auch Zeiten, in denen sie mal nur sie selber sein dürfen. Sich fallen lassen. Die Sorgen abschütteln. Pflege abgeben. Körper und Geist entspannen. Ganz einfach sich selbst erfahren. Zukunftsperspektiven entwickeln. Veränderung herbeiführen. Verlorengangene Stärke zurück-

gewinnen. Reserven wieder auffüllen. Neues Selbstbewusstsein entwickeln und sich selbst wiederfinden.

In der Klinik Haus Elstersteinpark finden Sie Raum und Zeit für sich. Ein Team von erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellt Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt, gibt Ihnen Anregungen und stärkt Ihnen den Rücken.

Gesundheit

erlangen und bewahren



- Medizinische Versorgung
- Psychotherapie
- Physiotherapie
- Gruppen- Einzeltherapie
- Entspannungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie

Der ganzheitliche Ansatz in unserer Therapie ist auf Nachhaltigkeit ausgelegt. Neues wagen. Neue Erkenntnisse wirken lassen. Sich spüren. Anregungen aufnehmen und überdenken. Sich Zeit geben.

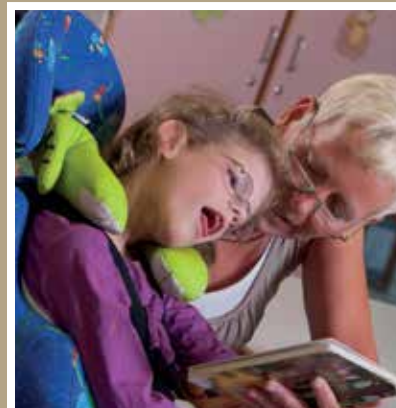
Hier begonnene Veränderungen wirken sich positiv auf Ihre Lebenssituation im Alltag aus. Sie können noch lange aus der gewonnen Kraft schöpfen.

Mit Spaß wohlbehütet und umsorgt

Der helle und freundliche Pavillon mit den 3 integrativen Gruppen ist das Zentrum für die Kinder. Spaß haben mit Gleichgesinnten. Therapie anders erleben. Freunde finden und sich austauschen.

Bestens ausgebildete pädagogische Fachkräfte mit viel Erfahrung betreuen und pflegen die großen und kleinen Patienten. Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse werden bei Spiel, Spaß und Therapie gefördert. Die Zeit in unserem Pavillon ist ein Erlebnis der besonderen Art für Groß und Klein.

Die Pflege und ärztliche Versorgung ist bestens geregelt.



individuell und abgestimmt Therapie



Das Herzstück in der Behandlung der Kinder ist unsere Physiotherapie. Die Licht durchflutete Halle hebt alltägliche Grenzen und Beschränkungen auf. Körper und Seele öffnen sich und lassen Veränderungen zu. Physiotherapie anders erleben. Spaß haben in der Therapie. Stolz auf die eigenen Fortschritte sein.

Sie können entspannen, während hochqualifizierte, erfahrene Physiotherapeuten die speziellen Therapien mit den Kindern durchführen. Dabei ist die Begegnung mit unserer Therapiehündin ein äußerst motivierendes Erlebnis gerade für therapiemüde Kinder.





Ein Haus

mehr als Räume



Orte für gemeinsame Stunden im Gespräch und in der Therapie sind der Kern unserer Philosophie.

Anregende Tischgespräche. Intensive Gruppengespräche. Vertrauensvolle Einzeltherapien. Lustvolle Kreativsitzungen. Austauschende Gedanken. Abende in freundschaftlicher Runde.

Sie sollen sich während der Therapie wohlfühlen, ob in der großen Gruppe oder in Kleingruppen, dafür stellen wir den passenden Rahmen. Unsere Physiotherapie ist atmosphärisch gestaltet und macht Lust auf Bewegung und loslassen. Die Freizeit können Sie durch ein vielseitiges Angebot abwechslungsreich gestalten.

mal umsehen in der Umgebung



Im Saarland gibt es vieles zu entdecken, viele Möglichkeiten zum Relaxen und die Freizeit sinnvoll zu gestalten. Die Seele auf der Parkbank baumeln lassen. Wandern auf Premium-Wanderwegen. Ausgewiesene Biker-Touren fahren. Die 5 Seen-Tour rund um St. Ingbert erkunden. Viel Spaß im Schwimmbad „Das Blau“. Bummeln in aller Ruhe durch die Einkaufszentren in der Nähe. Ein Kurztrip nach Paris.

Auch im kulturellen Bereich finden sich vielseitige Angebote. Sehenswürdigkeiten wie die Saarschleife, Tropfsteinhöhlen, Museen, Weltkulturerbe Völklinger Hütte und Barockstädte laden zur Kurzweile an den Wochenenden ein.



Der Weg

zu uns



Träger der Klinik

DRK Landesverband Saarland e.V.
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken



Unsere Klinik ist anerkannt

- durch alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen
- anerkannte Klinik des Müttergenesungswerkes für Mutter – Kind und Vater – Kind
- Barmer GEK Kooperationsklinik

Gesetzliche Voraussetzungen

- Erfüllung der Anforderungen nach § 111a SGBV
- Vorsorgemaßnahmen nach § 24 SGBV
- Rehabilitationsmaßnahmen nach § 41 SGBV

Der Weg zu uns führt über die Genehmigung eines stationären Aufenthaltes durch die Krankenkasse.

Eingereichte ärztliche Atteste sowie Unterlagen zur persönlichen Situation werden auf die medizinische Notwendigkeit geprüft um die Kur zu befürworten.

Alle notwendigen Unterlagen wie ärztliche Atteste für Mutter/ Vater und Kind und die Selbstauskunftsbögen finden Sie auf unserer Homepage oder können in der Klinik angefordert werden.

Unser Team ist bei der Beantragung und Vorbereitung zur Kur behilflich.

Haus Elstersteinpark

Vorsorge und Rehabilitation
für Mutter-Kind und Vater-Kind

